

МЕНЮ

17 сентября 2026 г

Сад 12 часов

Сбор-н ик рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2024	ТК № 22	КАША "ДРУЖБА"	150	5,51	11,51	29,82	245,79	0,68
2024	ТК № 23	КАКАО С МОЛОКОМ	190	3,95	3,26	11,89	90,55	0,00
2024	ТК№ 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	103	0,99	0,25	9,27	46,97	0,00
Итого			473	11,95	15,60	61,26	435,71	0,68
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	199	2,79	5,00	13,07	90,76	0,00
Итого			199	2,79	5,00	13,07	90,76	0,00
Обед								
2024	ТК № 25	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2024	ТК № 26	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	195/8/12	4,62	13,87	16,23	213,12	6,08
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	85	11,81	17,43	10,98	248,05	0,10
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	5,39	8,63	34,27	236,49	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10	0,04	0,03	7,20	27,94	0,12
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	ТК № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,49	0,57	10,25	52,27	0,00
Итого			735	25,07	40,76	88,26	825,16	8,80
Полдник								
2024	ТК № 27	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	205	18,63	25,76	30,09	426,80	1,83
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	0,00
2024	ТК № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2024	ТК № 29	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	190	23,69	31,85	54,81	601,04	0,04
Итого			605	45,21	58,05	115,80	1 166,43	1,87
Всего				85,02	119,41	278,39	2 518,06	11,35