

МЕНЮ
17 сентября 2026 г

Ясли 12 часов

Сбор-н ик рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	2,67	2,71	10,85	62,06	0,00
2024	27	КАША "ДРУЖБА"	130	3,08	5,71	21,09	141,70	1,50
2024	23	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,14	2,17	11,51	60,34	0,00
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	100	2,80	2,50	4,51	44,52	0,00
Итого			410	10,69	13,09	47,96	308,62	1,50
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ АБРИКОСОВЫЙ	150	0,73	0,14	18,41	71,71	2,98
Итого			150	0,73	0,14	18,41	71,71	2,98
Обед								
2024	21	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2024	28	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	3,21	5,26	7,91	88,39	0,00
2024	60	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	160	5,65	6,06	10,64	211,93	0,00
2024	52	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	160	0,82	0,05	19,74	83,30	0,00
2024	46	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,86	0,86	15,32	78,13	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,92	0,17	8,46	40,68	0,00
Итого			575	12,78	12,44	62,75	507,63	2,00
Полдник								
2024	56	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,33	0,06	1,13	7,13	7,43
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	65	7,52	8,39	7,19	124,26	0,00
2011	205	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	115	3,37	6,88	20,71	116,55	0,00
2024	16	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/4	0,13	0,00	7,08	29,50	0,66
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	180	13,21	11,57	77,93	447,14	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,92	0,17	8,46	40,68	0,00
Итого			571	25,48	27,07	122,50	765,26	8,09
Всего				49,68	52,74	251,62	1 653,22	14,57
